



JOSÉ THÉODORE

INFORMATIONS SUR SA CARRIÈRE

*Équipes dans la LHJMQ, comme gardien de but
Lynx de St-Jean (1992-93 à 1994-95)*

*Reconnu pour sa force de caractère et sa volonté, José Théodore
aura disputé quatre saisons dans la Ligue de hockey junior majeur
du Québec (LHJMQ).*

*Dès l'amorce de son stage junior à l'âge de 16 ans avec les Lynx
de St-Jean, les recruteurs de la Ligue nationale ont déjà à l'œil ce
gardien du but qui attrape de la droite. Ce sont les Canadiens de
Montréal qui auront le privilège de le sélectionner au 2^e tour de la
séance de sélection de 1994.*

*Après avoir signé 38 de ses 115 victoires à vie dans la LHJMQ
dans l'uniforme des Lynx, il est échangé aux Olympiques de Hull
en octobre 1994. Il sera nommé deux fois de suite sur la 2^e équipe
d'étoiles de la ligue après son arrivée en Outaouais. À vie au
niveau junior majeur, il allouera en moyenne 3,48 buts par partie
en 229 rencontres.*

*Lors des éliminatoires de 1995, il sera la pierre angulaire de la
formation hulloise lors de leur conquête de la Coupe du Président,
se méritant le trophée Guy Lafleur remis au « Joueur le plus utile
des séries » avec sa moyenne de buts alloués de 2,79 et ses 15
victoires en 21 parties. Il a également remporté la Coupe Ford pour
le joueur défensif de l'année.*

*Le jeune homme originaire de Laval aura l'occasion d'évoluer pour
le Canada lors du Championnat mondial junior de 1996, revenant
avec la médaille d'or de l'équipe championne, ainsi que le titre de
meilleur gardien de but de la compétition.*

*Lors de la saison 1995-96, il signa 14 victoires dans la série de 24 gains
consécutifs des Olympiques, la 2e plus longue séquence victorieuse
de l'histoire de la LHJMQ derrière celle de Sorel (25 | 1973-74).*

*Au terme de sa dernière saison chez les juniors, Théodore venait au
3^e rang de tous les temps dans la LHJMQ pour les minutes jouées
en saison régulière (11 168), tout juste derrière les Jacques Cloutier
(12 634) et Robert Sauvé (11 232). Il détient toujours en 2016 le record
pour le plus de mentions d'aide à vie dans la LHJMQ, soit 18.*

*Sa longue carrière dans la Ligue nationale s'est étirée de la saison
1996-97 à 2012-13 avec cinq équipes distinctes : Montréal, Colorado,
Washington, Minnesota et Floride. Il remporta 286 victoires en
648 parties de saison régulière, maintenant une moyenne de buts
alloués de 2,68 et un pourcentage d'arrêts de ,909.*

*Délégué par son entraîneur Michel Therrien pour garder les
filets lors de 67 parties, c'est lors de la saison 2001-02 où le nom
du gardien du Canadien s'est retrouvé sur toutes les lèvres, alors
qu'il mit la main sur deux des honneurs les plus prestigieux de
la LNH : le trophée Hart remis au joueur le plus utile, ainsi que le
trophée Vézina qui honore le meilleur gardien du circuit. Théodore,
plus spectaculaire que jamais, venait de signer une saison de 30
victoires avec une moyenne de 2,11 et un excellent pourcentage
d'arrêts de ,931.*

*José Théodore, à titre de « Joueur », sera intronisé au Temple de la
Renommée de la LHJMQ le 6 avril 2016.*

INFORMATION ON HIS CAREER

*QMJHL teams as a goaltender
St-Jean Lynx (1992-93 to 1994-95)
Hull Olympiques (1994-95 to 1995-96)*

*Known for his strength of character and willpower, José Théodore
played four seasons in the QMJHL.*

*National Hockey League scouts had their eye on this right-
catching goalie right from the beginning of his QMJHL career,
when he was 16, with the St-Jean Lynx. The Montreal Canadiens
were the lucky team that selected him in the second round of the
1994 draft.*

*After having achieved 38 of his 115 lifetime QMJHL wins with
the Lynx, he was traded to Hull in October, 1994. After arriving
in the Outaouais, he found himself selected two years in a row
for the league's 2nd All-Star team. In his Junior Major career of
229 matches, he allowed an average of 3.48 goals per game.*

*He was the cornerstone of Hull's 1995 conquest of the President
Cup. With his goals against average of 2.79 and 15 wins in
21 starts, he merited the Guy Lafleur Trophy, which is awarded to
the most valuable player in the playoffs.*

*The young man from Laval had the opportunity to play for Canada
in the 1996 World Junior championship, where he won not only
the Gold Medal with his team, but was also named the best
goaltender of the tournament.*

*In 1995-96 he earned 14 victories during the Olympiques'
remarkable 24-game winning streak. It remains the second
longest such streak in the history of the QMJHL, just behind the
1973-74 Sorel team, with 25.*

*By the end of his third Major Junior season, Théodore was in 3rd
spot all time among for regular season minutes played among
QMJHL goaltenders, with 11168, just behind Jacques Cloutier
(12634) and Robert Sauvé (11232). He still holds the record for
most assists by a QMJHL goalie, with 18.*

*His long NHL career stretched from 1996-97 to 2012-13, with five
different teams: Montreal, Colorado, Washington, Minnesota, and
Florida. He boasts 286 victories in 648 regular season games, with
a goals against average of 2.68 and a save percentage of .909.*

*It was in 2001-02, when he entrusted by his coach, Michel
Therrien to be in nets for 67 starts, that his name started to be
on everyone's lips. That year he won two of the NHL's most
prestigious honours: The Hart Trophy for the most valuable player
and the Vézina, for best goaltender. At his most impressive,
Théodore had just authored 30 wins that season, with an average
of 2.11 and an excellent save percentage of .931. The Canadiens
just made the playoffs for the first time in four years that season,
finishing 8th in the East.*

*José Théodore, will be inducted into the JMHL Hall of Fame this
April 6th, 2016.*

*Canadien né le 13 septembre 1976 à Laval
(Québec). Gardien de but, attrapant de la
droite, mesurant 5'11 et pesant 177 livres lors
de son stage junior majeur. Au repêchage de la
LHJMQ de 1992, il fut choisi en 2^{ème} ronde,
16e au total, par les Lynx de St-Jean. En 1994
lors de la séance de sélection de la LNH, il
fut choisi en 2^{ème} ronde, 44^e au total, par les
Canadiens de Montréal.*

*Canadian, born Laval, Quebec, September
13th, 1976. Goaltender, caught right, 5'11",
177 lbs. during his Major Junior career.
In the 1992 QMJHL draft he was taken in the
2nd round, 16th overall by the St-Jean Lynx.
In the 1994 NHL draft he was chosen by the
Montreal Canadiens in the 2nd round,
44th overall.*

LHJMQ QMJHL	#LG #LG	PJ GP	V W	D L	N T	PTS PTS	%Vict Wm%
Saison Régulière / Regular Season							
1992-93 St-Jean	33	12	14	2	0	3.79	0.871
1993-94 St-Jean	57	20	28	6	0	3.64	0.882
1994-95 St-Jean	14	5	8	1	0	4.83	0.860
1994-95 Hull	43	27	14	1	5	3.00	0.901
TOTAL S.Jn-Hul	57	32	22	2	5	3.45	0.890
1995-96 Hull	48	33	11	2	0	3.38	0.889
TOTAL LHJMQ QMJHL TOTAL	195	97	75	12	5	3.54	0.884

LHJMQ QMJHL	#LG #LG	PJ GP	V W	D L	N T	PTS PTS	%Vict Wm%
Séries éliminatoires / Playoffs							
1992-93 St-Jean	3	0	3	0	0	3.77	0.911
1993-94 St-Jean	5	1	4	0	0	3.64	0.910
1994-95 Hull	21	15	6	0	1	2.79	0.898
1995-96 Hull	5	2	3	0	0	4.00	0.905
TOTAL LHJMQ QMJHL TOTAL	34	18	16	0	1	3.18	0.903

CARRIÈRE / CAREER

	229	115	91	12	6	3.48	0.887
--	-----	-----	----	----	---	------	-------

Dans la LNH, TOTAL

Saison régulière Regular season	648	286	293	30	33	2.68	0.909
Séries éliminatoires Playoffs	56	21	30	0	2	2.79	0.912